

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ»

Дорогие ребята и уважаемые родители! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хотим напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.

Защититесь от коронавируса и неприятностей!

1. Как можно **ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ**. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.
2. Как можно **МЕНЬШЕ БЫВАЙТЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.
3. **ИЗБЕГАЙТЕ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**. Не собирайтесь компаниями!
4. Обязательно используйте при выходе из дома **СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ: МАСКИ И ПЕРЧАТКИ, не трогайте лицо руками.**
5. Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно **ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ**. Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным. Если вы нарушите это правило, на карантин отправят не только всех пациентов, которые в это время были в больнице, но и всех врачей, с которыми вы контактировали.
6. Не забывайте об остальных **ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**: Будьте внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения. Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними. Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой. Одеваться в соответствии с погодой. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
7. С пользой проводите **СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ДОМА!** Больше читайте, повторяйте пройденный материал. Оказывайте посильную помощь своим родителям. **ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ!**
8. Ведите **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**, употребляйте больше витаминов, овощей, фруктов
9. **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!!! В 22.00 ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДОМА!!!**