**Анализ состояния здоровья детей предшкольных групп**

**МАОУ Аргат-Юльская СОШ**

Одной из главных целей коллектива учреждения является укрепление здоровья и совершенствование физического развития ребенка.

Не случайно одной из годовых задач является - укрепление здоровья детей через организацию закаливания, воспитание привычки к

повседневной двигательной активности.

Данная работа проводится комплексно: своевременно организуются медицинские обследования, проводятся профилактические прививки, осуществляется медико-психологический контроль; которая позволяет целенаправленно проводить всю физкультурно-оздоровительную работу.

Ежегодно проводится диспансеризация детей дошкольных групп. Каждой возрастной категории соответствует определѐнный перечень исследований (лабораторных, функциональных) и свой перечень специалистов.

Одним из немаловажных показателей в течение нескольких лет является отсутствие случаев травматизма среди воспитанников и сотрудников. Образовательная деятельность строится в соответствии с санитарными нормами и правилами, с учѐтом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Динамика наблюдения за здоровьем детей проводится в определѐнное время путѐм педиатрических осмотров:

1. Исследование всех критериев, обуславливающих и характеризующих здоровье ребѐнка;

2. Комплексная оценка состояния здоровья ребѐнка и определение группы здоровья;

3. Назначение профилактических, воспитательных, оздоровительных и лечебных мероприятий в зависимости от установленного уровня здоровья.

Медицинский контроль за состоянием здоровья осуществляется врачами специалистами 1 раз в год. Фельдшер Аргат-Юльского ФАПа регулярно проводит наблюдения за организацией оптимальных санитарно-гигиенических условий: обеспечение влажной ежедневной уборки групповых комнат, соблюдение воздушно-теплового режима, физической нагрузки на физкультурных занятиях.

Вопросы состояния здоровья детей, создания оптимальных условий для снижения заболеваемости и оздоровления дошкольников были заслушаны на совещании при заведующей. Для системы работы по данному направлению для педагогов проведены консультации. Воспитатель школы познакомила со специальными упражнениями для профилактики плоскостопия и формирования правильной осанки. Но необходимо наладить использование данных методик воспитателями всех групп постоянно. На Педсовете педагогов заслушан отчет фельдшера «Анализ состояния здоровья воспитанников, заболеваемость в течении года, результаты физкультурно-оздоровительной работы».

В дошкольных группах разработана система закаливающих мероприятий, которые осуществляются круглый год, их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды (ежедневные прогулки, хождение босяком, минутки-пробудки, коррегирующие гимнастики).

Стало традицией проведение «Дней здоровья» для детей, организации которых активную помощь оказывают родители. С детьми и родителями проводятся целенаправленные беседы о здоровье и физическом совершенствовании, спорте и гигиене, рациональная двигательная активность в течение всего дня. В соответствии с учебным планом педагог проводят физкультурные занятия, как в помещении, так и на воздухе, при этом стараются учитывать индивидуальные особенности детей. Воспитатель ежедневно проводят утреннюю гимнастику, пальчиковую гимнастику, физкультминутки на занятиях, с целью предупреждения переутомления. Два раза в неделю проводятся физкультурные занятия и два раза в неделю – музыкальные.

Воспитатель ежемесячно ведѐтся анализ заболеваемости и анализ посещаемости.

Случаи травматизма отсутствуют.

В дошкольных группах работа коллектива по укреплению здоровья воспитанников проводилась целенаправленно и планомерно.

В детском саду создаются условия для охраны и укрепления здоровья детей, совершенствования их физического здоровья. В группе имеется достаточное количество спортивного инвентаря для занятий, гимнастические палки, плоские и круглые, мячи, обручи, скакалки, дидактические пособия для развития ловкости, меткости, развития физических качеств дошкольников.

Педагог используют разнообразные формы и методы организации физической активности.

*Выводы*: Педагогами и медицинским работником ведется дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников, который предусматривает повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщение их к здоровому образу жизни. Медицинским работником планируется усиление профилактической работы среди родителей воспитанников и педагогического коллектива

Исходя из анализа состояния здоровья детей, намечена задача на следующий учебный год:

- продолжать работу по сохранению и психического здоровья детей дошкольного двигательного режима детей.

укреплению физического и возраста через оптимизацию

Педагог организатор Лебедева Олеся Сергеевна