# Усилия по сохранению и укреплению здоровья

**Организация физкультурно-оздоровительной работы**

Одной из важных задач учреждения является создание условий для охраны жизни и укрепления здоровья детей. Для еѐ решения проводится систематическая работа. Использовались различные средства физического воспитания в комплексе: рациональный режим, закаливание (в повседневной жизни) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, досуги, спортивные занятия). Закаливающие мероприятия осуществляются в зависимости от сезона и погоды. В группах проводятся воздушное закаливание, ходьба по массажной (ребристой) дорожке, используются различные формы проведения гимнастики (с традиционным комплексом упражнений, танцевально-ритмические упражнения и подвижные игры). В сетку занятий каждой возрастной группы включены 2 физкультурных занятия. Уделяется внимание профилактике переутомления детей, проводятся физминутки, «минутки тишины», пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, гимнастикапробуждения (после дневного сна), соблюдается дифференцированная нагрузка на физкультурных занятиях. Для занятий физкультурой созданы условия в дошкольных группах.

Медицинское обслуживание осуществляется фельдшером ФАПа. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам, прохождение периодических медицинских осмотров, диспансеризации осуществляет учреждение здравоохранения ЦРБ в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, которое обеспечивает Учреждение фельдшером ФАПа на договорной основе. Учреждение предоставляет безвозмездно помещение, соответствующие условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности. Медицинские работники наряду с администрацией и педагогическими работниками Учреждения несут ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников, оказанием воспитанникам неотложной помощи. Медицинские работники доводят до сведения педагогических работников необходимые для учета в работе результаты медицинских осмотров воспитанников.

# Анализ деятельности ОУ по заболеваемости, организации охраны жизни и укреплению здоровья воспитанников.

Число пропусков одним ребенком дошкольных групп ней

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| год | Среднегодовая численность детей | Число пропусков дней  одним ребенком по болезни |
| 2020  год | 9 воспитанников | 7 |
| год | Среднегодовая численность  детей | Число пропусков дней |
| 2021  год | 8 воспитанников | 12 |

Большое количество пропусков связано в связи с введением ограничительных мероприятий

# Число случаев заболевания детей

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Классификация  болезней | Основной  корпус |
| 1 | Бактериальная  дизентерия | - |
| 2 | Энтериты, колиты и  гастроэнтериты | - |
| 3 | Скарлатина | - |
| 4 | Ангина (острый  танзилит) | 12 |
| Грипп и острые  инфекции верхних дыхательных путей |
| 5 | Пневмонии | - |
| 6 | Несчастные случаи,  отравления, травмы | - |
| 7 | Другие заболевания | 12 |

В течение года проводилась работа по укреплению и сохранению здоровья детей: закаливающие процедуры, профилактическая работа, вакцинация по плану, медицинский осмотр и диспансеризация.

Максимальный объем учебной нагрузки на воспитанников регламентирован сеткой занятий, утвержденной Учебным планом, не превышает норм предельно допустимой нагрузки.

**Выводы:** Продолжать выполнять планы оздоровительных мероприятий во всех возрастных группах, комплексы организационных и лечебно- профилактических мероприятий по оздоровлению детей (строгое выполнять санитарно-гигиенический режим в ДОУ; проведение закаливающих процедур, утренней гимнастики, активное воздействие на образ жизни ребенка путем целенаправленного санитарного просвещения родителей; противорецидивное лечение детей с хроническими заболеваниями).